

# Meny – ett urval

## SALLADER & BOWLS

### SALLADSBOWL

Sallad, sojaböner, svart ris, glasnudlar, rödkål, avokado, cashewnötter, fröer & säsongens grönsaker. Sesam eller mangodressing. (Helt växtbaserad)

95:-

Välj till ett protein

Kycklingfilé + 35:-

Handskalade räkor +45:-

Kallrökt Lax + 35:-

### NYGRENS RÄKSALLAD

MSC-märkta handskalade räkor, kravmärkt ägg, citronmajonäs, syrad rödlök, sallad, & säsongens grönsaker

149:-

### KYCKLINGSALLAD

Kycklingfilé, Påverås blå ädelost, fikonmarmelad, surdegskrutonger, sallad, grillad paprika & säsongens grönsaker

130:-

### LAXSALLAD

ASC-märkt kallrökt lax, västerbottenkräm, sallad, grillad fänkål & säsongens grönsaker

125:-

## SMÖRGÅSAR

### RÄKSMÖRGÅS

Surdegsbröd med MSC-märkta handskalade räkor, kravmärkt ägg, röd stenbitsrom, citronmajonäs, syrad rödlök, sallad, & säsongens grönsaker

155:-

### LAXSMÖRGÅS

Kavring, ASC-märkt kallrökt lax, västerbottenkräm, sallad, grillad fänkål, cornichoner & säsongens grönsaker

82:-

### KÖTTBULLESMÖRGÅS

Kavring, köttbullar, hemmagjord rödbetssallad, cornichoner & säsongens grönsaker

72:-

### TONFISKSMÖRGÅS

Kavring, egengjord tonfiskröra på MSC-tonfisk, kravmärkt ägg, syrad rödlök & säsongens grönsaker

82:-

### CHEDDARFRALLA

Fralla med Kvibille cheddar

44:-

### AVOKADOSMÖRGÅS

liten kavringsmörgås, avokado, syrad rödlök & säsongens grönsaker  
38:-

### KYCKLINGSMÖRGÅS

Fröbröd, Påverås blå ädelost, fikonmarmelad, syrad rödlök, grillad paprika & säsongens grönsaker  
75:-

### SALAMI & BRIE

Fröbröd, italiensk salami milano, Brie du meaux, syrad rödlök, grillad paprika & säsongens grönsaker  
75:-

### LUFTTORKAD KARRÉ

Fröbröd, svensk lufttorkad karré, peccorino, tapenad, grillad paprika, sallad & säsongens grönsaker  
75:-

### GRILLAT LANTBRÖD

Olika fyllningar  
Inklusive sallad & dressing  
95:-

## BAKVERK

FÖR AKTUELLT UTBUDD KIKA I MONTERN

Chokladboll – Västbaserad 28:-

Mazarin – Klassisk mazarin med mandel 33:-

Citronkaka – Gjord på mandel, bakad utan mjöl 33:-

Kokostopp – Gjord på kokos, utan mjölk & mjöl 28:-

Kladdkaka – Klassisk kladdkaka med grädde Bit 45:-

Daimtårta – Chokladkaka med chokladglasyr & daim, serveras med grädde 49:-

Vit chokladkaka – vit choklad med pistage & hallon, serveras med grädde 49:-

Morotskaka – Klassisk morotskaka med cream cheesefrosting 49:-

Mazarintårta – Kaka på mandel med vaniljkräm & bär utan mjöl 46:-

Bullar – olika sorter 33-35:-

## KALL DRYCK

Cola/Cola zero/Pepsi/Pepsi max/7up free/Zingo 35:-:-

Rudenstam mousserande äpple/ Rudenstam mousserande svarta vinbär 40:-

Kivik EKO lemmonader – olika smaker 38:-

Naturfrisk EKO läsk – Apelsin/citron/fläder/hallon 36:-

Alkoholfri APA 55:-

Alkoholfri Carlsberg 45:-

Kombucha – Olika smaker 55:-

Smakis EKO – Olika smaker 20:-

Smakis EKO Juice – äpple / apelsin 30:-

## EKOLOGISKT KAFFE MM

EKO Bryggkaffe på färskmalda bönor 35:-

EKO Kaffe i liten presskanna 35:-

Te i kanna – olika sorter 30:-

EKO varm choklad med eller utan vispgrädde 40:-

Latte 40:-

Latte macchiato 38:-

Smaksatt latte 42:-

Cappucino 36:-

Cortardo 38:-

Kaffe macchiato 36:-

Chailatte 40:-

Espresso 22:-/30:-