

Meny – ett urval

SALLADER & BOWLS

SALLADSBOWL

Sallad, sojaböner, svart ris, glasnudlar, rödkål, avokado, cashewnötter, fröer & säsongens grönsaker.
Sesam eller mangodressing. (Helt växtbaserad)

Välj till ett protein

Kycklingfilé

Handskalade räkor

Kallrökt Lax

Välj dressing, mago eller sesam

NYGRENS RÄKSALLAD

MSC-märkta handskalade räkor, kravmärkt ägg, citronmajonäs, syrad rödlök, sallad, & säsongens grönsaker

KYCKLINGSALLAD

Kycklingfilé, Påverås blå ädelost, fikonmarmelad, surdegskrutonger, sallad, grillad paprika & säsongens grönsaker

LAXSALLAD

ASC-märkt kallrökt lax, västerbottenkräm, sallad, grillad fänkål & säsongens grönsaker

SMÖRGÅSAR

RÄKSMÖRGÅS

Surdegsbröd med MSC-märkta handskalade räkor, kravmärkt ägg, röd stenbitsrom, citronmajonäs, syrad rödlök, sallad, & säsongens grönsaker

LAXSMÖRGÅS

Kavring, ASC-märkt kallrökt lax, västerbottenkräm, sallad, grillad fänkål, cornichoner & säsongens grönsaker

KÖTTBULLESMÖRGÅS

Kavring, köttbullar, hemmagjord rödbettsallad, cornichoner & säsongens grönsaker

TONFISKSMÖRGÅS

Kavring, egengjord tonfiskröra på MSC-tonfisk, kravmärkt ägg, syrad rödlök & säsongens grönsaker

CHEDDARFRALLA

Fralla med Kvibille cheddar

AVOKADOSMÖRGÅS

liten kavringsmörgås, avokado, syrad rödlök & säsongens grönsaker

KYCKLINGSMÖRGÅS

Fröbröd, Påverås blå ädelost, fikonmarmelad, syrad rödlök, grillad paprika & säsongens grönsaker

SALAMI & BRIE
Fröbröd, italiensk salami milano, Brie du meaux, syrad rödlök,
grillad paprika & säsongens grönsaker

GRILLAT LANTBRÖD
Olika fyllningar
Inklusive sallad & dressing

BAKVERK
FÖR AKTUELLT UTBUD KIKA I MONTERN

Chokladboll – Västbaserad

Mazarin – Klassisk mazarin med mandel

Citronkaka – Gjord på mandel, bakad utan mjöl

Kokostopp – Gjord på kokos, utan mjölk & mjöl

Kladdkaka – Klassisk kladdkaka med grädde

Daimtårta – Chokladkaka med chokladglasyr & daim, serveras med grädde

Vit chokladkaka – vit choklad med pistage & hallon, serveras med grädde

Morotskaka – Klassisk morotskaka med cream cheesefrosting

Mazarintårta – Kaka på mandel med vaniljkräm & bär utan mjöl

Bullar – olika sorter

KALL DRYCK

Cola/Cola zero/Pepsi/Pepsi max/7up free/Zingo

Rudenstam mousserande äpple/ Rudenstam mousserande svarta vinbär

Kivik EKO lemmonader – olika smaker

Naturfrisk EKO läsk – Apelsin/citron/fläder/hallon

Alkoholfri APA

Alkoholfri Carlsberg

Kombucha – Olika smaker

Smakis EKO – Olika smaker
Smakis EKO Juice – äpple / apelsin

EKOLOGISKT KAFFE MM

EKO Bryggkaffe på färskmalda bönor

EKO Kaffe i liten presskanna

Te i kanna – olika sorter

EKO varm choklad med eller utan vispgrädde

Latte

Latte macchiato

Smaksatt latte

Cappucino

Cortado

Kaffe macchiato

Chailatte

Espresso